



# Latuviesti

## 1/2015



[WWW.KARHULANLATU.NET](http://WWW.KARHULANLATU.NET)

## PUHEENJOHTAJAN PALSTA



Vuosi on vaihtunut ja on taas aika katsoa kohti tulevaa. Lunta ja hiihtokelejä tietenkin odotellaan. Lumi toisi valoisuutta ja kauniita maisemia, houkuttelisi hiihtämään, pulkkamäkeen ja muihin talvitouhuihin. Me yhdistyksessä toivomme, että tänä vuonna saisimme järjestettyä kuutamohiihdon helmikuun alussa ja perinteisen eli 57. Otsonhiihdon 1.3.2015. Seuraa lumen tulon lisäksi myös ilmoitteluamme, esimerkiksi kuutamohiihto korvataan lumen puuttuessa kuutamopatikoinnilla.

Lumen puuttuminen ei kuitenkaan ole este liikkumiselle, nämä miltei lumettomat kelit ovat aivan mainioita kävelyyn ja patikointiin, Kotkasta ja lähiseuduilta löytyy myös paljon kivoja tulipaikkoja. Mekin aloitimme uuden perinteen tuossa ennen joulua, oli Tuomaan päivän tulet Karhulan Jokipuistossa, mukava tapahtuma, joka keräsi yli 40 osallistujaa.

Jos liukkaat kelit pelottaa, niin esimerkiksi yli 65-vuotiaille on luvassa temmelystä uimahallissa, asiasta enemmän Helenan kirjoituksessa. Uimahalliin voi mennä myös ihan omatoimisesti uimaan, jumpalle, vesijuoksuun tai vaikka kuntosalille.

Tänä vuonna lisätään kaikille avoimia, erityisesti lapsiperheille suunnattuja retkiä. Aloitamme 7. maaliskuuta Latumajalla kelillä kuin kelillä järjestettävällä perheiden ulkoilupäivällä. Lasten retket jatkuvat suurin piirtein viimevuotiseen tapaan. Sekä lasten että perheiden retkiohjelmat lyödään lukkoon helmikuun aikana, voit siis vielä esittää toiveita sisällöistä laittamalla minulle viestiä, yhteystiedot löytyvät tästä julkaisusta.

Lisäksi meillä on kotiseuturetkiä, sauvakävelyä, geokätkötapahtumia, lentopalloa, majailtoja. On myös retkeilyjärjestöjen ja latualueen yhteisiä retkiä kuten esimerkiksi piknik Meripuistossa, meriretki, retki Savitaipaleen Orrainpolulle ja Hartolan Juustopolulle. Näistä ja muista enemmän kotisivuilla ja tiedotteissa.

Mitä muuta toivoisit? Mikä saisi juuri Sinut osallistumaan?

Seuraa ilmoittelua, keskiviikkoisin Kymen Sanomien järjestöpalstalla sekä kotisivuillamme [www.karhulanlatu.net](http://www.karhulanlatu.net).

Tervetuloa mukaan!

Puheenjohtaja Pirjo Kopra

## IKÄ-KARHUJEN UIMAHALLITEMMELLYS!

Jos olet

- yli 65-vuotias latulainen
- liikkuminen on jäänyt kovin vähäiseksi
- kremppojakin on kenties esteenäsi

Silloin tämä juttu on sinulle. Käynnistämme kevätkauden mittaisen projektin, johon pääsee mukaan max. 15 kriteerit täyttävää jäsentä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Sisältö: Koulutetun ohjaajan opastuksella Karhulan uimahallin seniorikuntosali, vesijuoksu ja vesijumppa. Näiden kolmen kerran jälkeen jatkamme oman ohjaajan voimin yhteensä 12 kertaa 2.6. asti.

Ohjelma: 6.2. klo 8.30 Vesijuoksuohjaus, 13.2. klo 8.30 Vesijumppaohjaus, 20.2. klo 8.30 Kuntosalihjaus . Pe 20.2. klo 10.30 on uimahallin kahviossa palaveri kevään jatkoaikataulusta ja toiminnan sisällöstä. Lopuksi 2.6. klo 12 - 16 projektin päätös Latumajalla, yhteiskuljetus, arviointia tuloksista ja mahdolliset jatkosuunnitelmat pienen tarjoilun kera.

Kustannukset: Projekti maksaa 10 kerran rannekkeen lunastuksen jokaiselle (10 €) ja lisäksi ilmaisen käynnin 6. ja 12. kerta. Osanottaja maksaa ensimmäiset 10 käyntiä 27 € (2,70€/krt) ja 1.3. jälkeen seuraavat 10 käyntiä 28 € (2,90 €/krt). Ohjaus on osallistujalle maksutonta. Ranneke jää osallistujan omaan myöhempään käyttöön.

**Ilmoittautuminen 31.1. mennessä:** Helena Kempas p. 050 5690969 tai [helena.kempas@kymp.net](mailto:helena.kempas@kymp.net). Tarvitut tiedot: nimi, ikä, puhelin, s-posti, perustelut projektiin pääsystä. Mikäli halukkaita on enemmän kuin ryhmään mahtuu, otetaan varasijoille ja/tai suunnitellaan uusi ryhmä syksylle.

Projektin mahdollistaa Karhulan Ladun samaa Ikiliikkujat-avustus Suomen Ladulta!

## LASTEN JA PERHEIDEN RETKET JATKUVAT



Lasten retket jatkuvat tänä vuonna suurin piirtein entiseen malliin, on pienempien retket 4-8-vuotiaille ja erikseen hieman haastavampina isompien retket 8-12-vuotiaille. Tavoitteena on lisätä koko perheelle suunnattuja retkiä ja muutama päiväkin on jo lyöty lukkoon: 7.3. on perheiden talviulkoilupäivä Latumajalla ja 27.5. on kaikille avoin onkiretki Luovissa. Lisäksi ajatuksissa on ainakin saariretki ja majailta. Mitäpä muuta? Mietimme sitä ja julkaisemme niin lasten kuin perheidenkin retkiohjelmat helmikuussa.



Lasten retkille tarvitsisimme apuohjaajia. Isät ja äidit, papat ja mummot, sedät ja tädit - lähtekää mukaan. Nimenomaan apuohjaajiksi, liian suurta vastuuta ei tarvitse pelätä. Lähde siis mukana kulkijaksi, eväspaketin avaajaksi - palkkana itsellekin leppoosaa liikuntaa ja iloista mieltä.

Lasten retkille on ilmoittautumiset etukäteen ja osallistujilta perimme pienen maksun eli 10 euroa/koko vuosi. Retket täytyvät nopeasti, joten muista ilmoittaa lapset ajoissa mukaan. Perheiden retket ovat omakustanteisia, niiltä ei peritä maksua, mutta kulut kuten esim. venematkan perhe maksaa itse.

Seuraa ilmoittelua ja tulkaa retkille! Pirjo Kopra

## MAJAILLAT LATUMAJALLA 2015

Karhulan ladun Latumaja sijaitsee Laajakoskella, miltei Laajakoskentien päässä osoitteessa Koskipoukamantie 23. Maja on upealla paikalla kosken partaalla. Oletko käynyt? Keskiviikkoiltaisina toukokuusta syyskuun loppuun vietetään Latumajalla majailtoja - niihin ovat kaikki jäsenet tervetulleita. Majalla voi viettää aikaa kaverien kanssa rupatellen, makkaraa paistaen ja majaan kahveista nauttien. Ja tietenkin saunoen ja joessa pulahtaen, saunavuorot on erikseen naisille ja miehille.

Mikäli haluat muuna aikana varata majaa yksityiskäyttösi, näet majan varaustilanteen yhdistyksen verkkosivulla [www.karhulanlatu.net](http://www.karhulanlatu.net). **HUOM! Latumajan varaukset Päivi Hankanen (puh. 040 5522570)**. Kesä-heinä-elokuussa maja on viikonloppuisin la klo 12 lähtien – su tarkoitettu vain jäsenten yleiseen käyttöön. Tulevan kesän majailloille on ajateltu joitakin teemailtoja - niistä tarkemmin kevään aikana. Nähdään Latumajalla!

## GEOKÄTKÖEVENTIT SUOSITTUJA

Hyvät latulaiset. Viime vuosi oli jälleen toiminnan vuosi myös geokätköilyn rintamalla. Latumajalla on pidetty tänäkin vuonna kolme isoa geoeventtiä, yksi keväällä ja toinen syksyllä. Kolmas, pikkujoulueventti järjestettiin ensimmäisen kerran joulun alla. Geoeventit eli kokoontumiset ovat saaneet laajempaakin suosiota. Osallistujia on ollut joka tapahtumassa sadan kahtapuolta. Tapahtumissa ovat tavanneet aloittelijat ja konkarit. Kätköilijöiden nimimerkit ovat saaneet kasvot. On vaihdettu vinkkejä ja reissaajia. Kävijöitä on ympäri Suomea. Ilmat ovat suosineet ja paikan kauneus kosken törmällä on ihastuttanut kävijöitä. Kodassa on palanut makkaratulet ja buffettista on saanut makoiset kahvit ja pullat. Kaikki tämä on onnistunut hienolla Karhulan latulaisten yhteishengellä ja tiimityöllä. Kiitos kaikille buffetin pitäjille ja kokoonkutsujille! Geokätköily on saanut vankan suosion, onhan se kiinnostava liikuntamuoto. Toivotan kaikki uudet ja kokeneet kätköilijät tervetulleeksi myös tämän vuoden tapahtumiin.

Aimo Peltola, geokätköilyn vastaava.

## KOTISEUTURETKET JATKUVAT KAIKILLE AVOIMINA

- Su 16.5. klo 11 YHDESSÄ-pyöräily Kultaalle. Kokoontuminen Prisman P-alueen pohjoispäässä klo 11 ja klo 12 Latumajalla. Evästelyt Kultaalla grillitulilla. Uintimahdollisuus. Paluupyöräily Hurukselantien kautta. Pyöräilyä n. 40 km. Mahdollista myös patikoida metsätietä Latumajalta, 5 km/suunta.
- La 6.6. yhteisretki Savitaipaleelle Orrainpolulle Kuolimojärven jylhiin maastoihin. Yhteiskuljetus klo 7.30 Kotka-Hamina-Partakoski, paluulähtö n. klo 17. Patikointia 7 – 10 km. Reitti osin vaativa korkeuseroineen. Kuljetus ja keittoruokailu 30 € (jäsenet). Ilmoittautumiset 10.5. mennessä: Raimo Karjalainen (Kotkan Latu) [raimo.karjalainen@kymp.net](mailto:raimo.karjalainen@kymp.net) tai puh. 050 - 4654636. Lisätietoja kohteesta: [www.ekarjala.fi](http://www.ekarjala.fi)
- To 16.7. meriretki Haminan Majasaareen. Koko päivän retki. Yhteyshenkilö Ari Mussalo
- La 8.8. Kymijokipäivä Latumajalla
- Su 13.9. Junalla ja patikoiden Otsonpolun laavulle! Astu junaan: Kotkan satama 10.17, Kotkan rautatieasema 10.20, Paimenportti 10.22, Kymenlinna 10.26, Kymi 10.30. **Juna-aikataulut tarkistettava syksyllä.** Ajamme Tavastilaan 10.33, josta patikoimme n. 6 km. Laavulla evästelyt. Mustikka- ja sienimaastoa ja geokätköjä! Lähtö Tavastilasta n. klo 16.
- Su 11.10. Retki Moronvuorelle ja Haukkavuorelle. Kokoontuminen klo 10 (pyöräilijät) ja klo 10.45 (autoilijat kimpakyyteihin) Prisman P-alueen pohjoispäässä. Ajoa Haukkavuoren alueelle n. 15 km. Patikointia perillä n. 5 km. Moronvuoren juurella on Metsähallituksen grillikatos ja kämpä Valkmusan kansallispuistossa. Evästelyt tulilla.

Retkistä tiedotetaan [www.karhulanlatu.net](http://www.karhulanlatu.net) ja Kymen Sanomien järjestöpalstalla ja Menot tänään-palstalla. Yhteyshenkilö Outi Teikari ([outi.teikari@kymp.net](mailto:outi.teikari@kymp.net) tai 050 – 3207536).



## **LATUALUEEN KESÄPÄIVÄT ORILAMMELLA 31.7. - 2.8.2015**

Yli 50 latulaista kokoontui kesällä 2014 Virolahdella nauttimaan luonnosta ja yhdessäolosta. Siellä päätettiin, että kesän 2015 kokoontuminen on Orilammella.

Kuva lasten retkiltä 2014

### **Majoittuminen:**

Hotellihuone: pe–su 100 €/hlö (sis. aamiaiset ja keittolounas lauantaina), la-su 60 €/hlö (sis. aamiainen ja keittolounas la). Leirintäalueella vaunupaikka 15 €/vrk, sähkö 5 €/vrk. Telttamajoitus maksuton. Aamiais- ja ruokailupaketit ostettavissa majalla. Leirintäalueella on myös hyvät tulipaikat ruuanlaittoon. Ohjelmassa Kultareitti-vesibussiajelu, Elfvingin torni, Lapinsalmi, yhteispelailua, laulua ym.

Ilmoittautumiset: Matti Pohjamo ([matti.pohjamo@elisanet.fi](mailto:matti.pohjamo@elisanet.fi) tai tekstiviesti p. 0400 - 754 067). Vastuuyhdistykset Likolammen Talviuimarit ja Kuusaan Latu.

Kotkasta suunnitteilla matkantekoa myös pyöräillen. Lisätietoja myöhemmin. Yhteyshenkilö Helena Kempas.

## **KYMI-VUOKSEN LATUALUE**

on Kymenlaakson, Etelä-Karjalan, Etelä-Savon ja Hämeen maakuntien alueilla olevien 18 latuyhdistyksen kattava alue, joka järjestää esim. neljättä kertaa omat kesäpäivät, kokoontuu yhteisten, ajankohtaisten asioiden tai koulutuksen merkeissä pari kertaa vuodessa, tiedottaa oman alueensa yhdistysten toiminnasta toisilleen, välittää Suomen Ladun toiminnasta tietoa jäsenille ja järjestää kimpakyytejä liittokokouksiin. Latualue valitsee vuosittain alueyhdyshenkilön ja isäntäyhdistyksen. Vuonna 2015 yhdyshenkilönä jatkaa Henri Kekkonen Saimaan Ladusta ja isäntäyhdistyksenä 2015 - 2016 on Kaakon Latu Virolahden suunnalta. Sähköposti alueyhdyshenkilölle: [kymivuoksi.latualue@gmail.com](mailto:kymivuoksi.latualue@gmail.com). Facebookissa: Kymi-Vuoksen latualue

## **RYHDY SINÄKIN RETKEILYKUMMIKSI!**

Suomen Latu kouluttaa retkeilykummeja, jotka ovat vapaaehtoisena asiantuntija-apuna koululuokkien retkellä lähimetsään. Karhulan Latu aloitti tammikuussa retkeilykummitoiminnan Aittakorven koulun 4. luokan kanssa. Retkeilykummi Helena Kempas vie kerran kuussa luokan metsään opettajan johdolla. Jos sinua kiinnostaa avustaa tehtävässä tai kouluttautua itsekin ja etsiä oma kummiluokka kenties jostain toisesta koulusta, ota yhteys Helenaan! Seuraava koulutus on Myllykoskella 18.4.

## **PELAAMALLA VEIKKAUKSESSA TUOT RAHAA YHDISTYKSELLEMME!**

Jos lottoat, veikkaat tai ostat arpoja verkossa, voit tehdä sen [www.karhulanlatu.net](http://www.karhulanlatu.net) sivulla olevan linkin kautta. Pelaamisestasi (ei mahdollisesta voitosta!) tulee pieni osa yhdistyksemme tilille.



## 57. OTSONHIIHTO 1.3.2015

Karhulan Ladun järjestämä perinteinen Otsonhiihto hiihdetään sunnuntaina 1.3.2015 jo 57. kerran.

Kymin lentokentän (Otsonpolku) ladut mahdollistavat hiihtämisen vain perinteisellä hiihtotavalla. Hiihdettävää matkaa kertyy Otsonpolun kerran ympäri sivakoivalle 13 km ja tuplasti kiertävälle 26 km. Kierrosten lukumäärää ei ole rajoitettu.

Reitille voi lähteä klo 09.00 - 12.00 välillä ja ladulta on palattava klo 16.00 mennessä. Pakkasraja on -15°C.

Osallistujien tiedot kirjataan ja osallistumismaksu 7 €, (alle 15 v ilmaiseksi), peritään ennen lähtöä Kymin lentokentän eteläpään parkkipaikoilla.

Osallistumismaksu sisältää mehut, rusinat ja suolakurkut mehuasemilla, tarvittaessa pitovoiteluapua, tapaturmavakuutuksen alle 75-vuotiaille ja osallistumisen mm. 50 € lahjakortin arvontaan.

Mehuasemat ovat Karhulan Ladun laavulla Juurikorvessa ja maalissa lentokentän eteläpään parkkipaikalla. Laavulla on myös bufetti, myydään kahvia/teetä, pullia ja nuotiomakkaroita.

[www.karhulanlatu.net](http://www.karhulanlatu.net)

Tiedustelut: Matti Urpalainen p. 044 - 2811 830, [matti.urpalainen\(at\)kymp.net](mailto:matti.urpalainen(at)kymp.net).

## SUOMEN LADUN HIIHTONIILLOJA YMPÄRI SUOMEA

... ja yksi niistä on Helena Kempas. Tavoitteena on markkinoida hiihtoa erityisesti niille, joilla on kynnystä hankkiutua suksille. Hiihtoniilo kertoo varusteista, opastaa tekniikassa ja kannustaa ladulle, vaikka olisi kremppaakin, vaikkapa polvissa. Liikunta tekee hyvää ja ulkoilma piristää. Lumitilanteen mukaan järjestetään Hiihtoniilon opastusta aikuisille aloittelijoille, Hiihtoniilon retki Moronvuoren tuvalle ja Hiihtoniiloa voi tarttua anorakista, missä vain hänet bongaat. Hiihtoniilo on käytettävissä! HIIHTO ON IHANAA JA SE SOPII KAIKILLE!



## JÄSENMAKSUT 2015 JA YHDISTYKSEN POSTI

Henkilöjäsenmaksu	25,00 €
Perhejäsenmaksu	33,00 €
Nuoriso- ja opiskelijajäsenmaksu	14,00 €
Rinnakkaisjäsenmaksu	16,00 €
Yhteisöhenkilöjäsenmaksu	26,00 €

Voit ostaa jäsenyyden myös lahjaksi! Tarkemmat tiedot Suomen Ladun sivuilta: [www.suomenlatu.fi](http://www.suomenlatu.fi) / Jäsenpalvelut / Hanki jäsen

Liittyminen jäseneksi ja yhteystietojen päivitys käy helposti yhdistyksen kotisivujen kautta, [www.karhulanlatu.net](http://www.karhulanlatu.net) suora linkki Suomen Ladun jäsensivulle

Yhdistykselle voi lähettää postia osoitteella: Karhulan Latu ry, Kaivokatu 12 A 2, 48100 Kotka

## TIEDOKSI JÄSENILLE

Jäsenille on suunnitteilla kysely, joka tehdään tämän vuoden aikana. Jäsensihteeri ilahtuu, mikäli ilmoitat sähköpostiosoitteesi [helena.kempas@kymp.net](mailto:helena.kempas@kymp.net) – muista myös ilmoittaa vaihtuminen! Sähköposti mahdollistaa jatkossa myös täsmäilmoitukset toiminnasta, muutoksista jne. Puhetta on ollut myös Latuviestin syksyversion julkaisemisesta vain sähköisesti.

**TULEVAA TOIMINTAA** – kaikille avointa! (huom. muutokset mahdollisia) Tapahtumien tarkemmat tiedot löytyvät yhdistyksen kotisivun tapahtumakalenterista: [www.karhulanlatu.net](http://www.karhulanlatu.net). Tapahtumista ilmoitellaan Kymen Sanomien **järjestöpalstalla keskiviikkoisin**.

### **LASTEN HIIHTOKOULU**

On suunnitteilla 2.2. Tampsan maastossa, kunhan lunta saadaan riittävästi. Ilmoittaudu mukaan ohjaamaan lapsia hiihdon taitoihin: Kyllikki Halles, puh. 040 - 7523 529

### **KUUTAMOHIIHTO 6.2.**

Otsopolulla. Lähtö klo 18 – 19, pakkasraja -15C. Maksu 2 €. Perinteinen hiihto. Otsalamppu auttaa ja lumen puuttuessa patikoidaan. Tied. Matti Urpalainen

### **7.3. Perheiden ulkoilupäivä Latumajalla**

#### **19.3. Sääntömääräinen kevätkokous klo 18**

Kokouskutsu Kymen Sanomissa ja kaupunkilehti Ankkurissa.

#### **13.4. Sauvakävelyt alkavat, seuraa ilmoittelua**

#### **18.4. Kevättalkoot klo 10 Latumajalla, Talkootarjoilu. Tule mukaan!**

#### **3.5. Geokätköily tutuksi klo 11 – 12.30 Latumajalla**

#### **9.5. Geoeventti Latumajalla, Aimo Peltola, 0400-635 751**

#### **14.5. Vammaisten ulkoilupäivä**

Latumajalla. Talkoolaisia tarvitaan! Yhteydenotot: Pirjo Kopra, 044 2798 850

#### **16.5. Kotiseuturetket alkavat!**

#### **26.5. Retkeilyjärjestöjen yhteinen piknik** Katariinan meripuiston pitkän pöydän ääressä klo 18 – 20

#### **31.7.-2.8. Kymi-Vuoksen latualueen kesäpäivät Orilammella**

#### **4.8. Yhteinen kirkkovenesoutu (Kuovza)**

#### **29.8. YHDESSÄ Geoeventti Latumajalla**

#### **27.9. Latualueen retki Heinolan Juustopolulle**

#### **4.11. Sääntömääräinen syyskokous klo 18**

Kokouskutsu Kymen Sanomissa ja kaupunkilehti Ankkurissa.

#### **5.12. Pikujoulut Latumajalla**

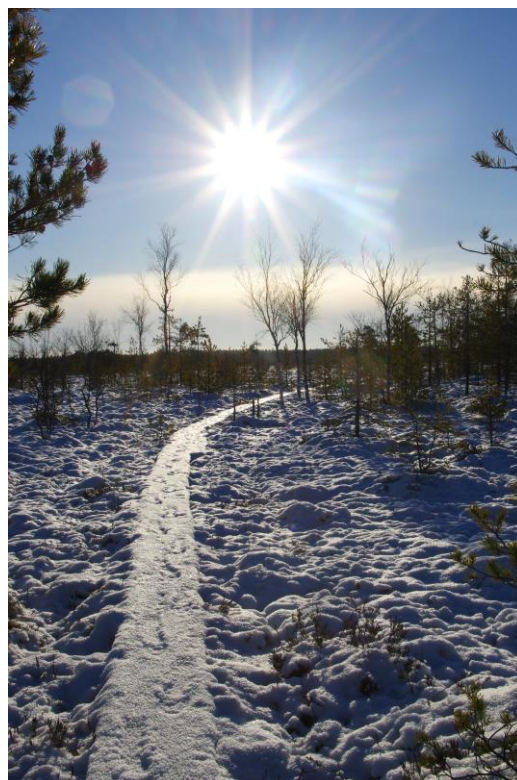
### **LENTOPALLOILUA SAMSKOLASSA**

tiistaisin ja perjantaisin klo 18 – 20. Tiedustelut Väinö Rehvonen.

### **KIILOPÄÄLLE KANNATTAA NYT MATKUSTAA!**

Kiilopää on kehittänyt palvelujaan ja tarjouksiaan latulaisille. Nyt kannattaa hankkiutua Lappiin kunnon hangille ja kenties revontuliakin ihailemaan! Latu ja Polku-lehdessä on tarjoukset tälle vuodelle tai voit etsiä ne myös Kiilopään uusituilta verkkosivuilta

[www.kiilopaa.fi](http://www.kiilopaa.fi)



## KARHULAN LADUN JOHTOKUNTA 2015

### **Puheenjohtaja**

Pirjo Kopra (lasten luontoretket)  
pirjo.kopra@kymp.net  
puh. 044 - 2798 850

### **Varapuheenjohtaja**

Tommi Iivonen  
tommi.iivonen@a-klinikka.fi  
puh. 050 - 5561 880

### **Sihteeri**

Jaana Terävä  
[latutiedotus@gmail.com](mailto:latutiedotus@gmail.com)  
puh. 050 - 3202 565

### **Tiedottaja, jäsen sihteeri**

Helena Kempas  
helena.kempas@kymp.net  
puh. 050 - 5690 969

### **Rahastonhoitaja**

Päivi Hankanen  
(majaemäntä, majavaraukset)  
puh. 040 - 5522570  
[paivi.hankanen@kotka.fi](mailto:paivi.hankanen@kotka.fi)

### **Muut varsinaiset jäsenet**

Aimo Peltola (geokätköily)  
aimo.peltola@saunalahti.fi  
puh. 0400 - 635 751

Alpo Puustell (majaisäntä)  
puh. 050 - 5741 255

Outi Teikari (retkeily)  
outi.teikari@kymp.net  
puh. 050 - 3207 536

Tero Taimela  
(majan varaisäntä)  
tero.taimela@kymp.net  
puh. 0400 - 750 237

### **Varajäsenet**

Matti Urpalainen (Otsonpolku ja hiihto)  
matti.urpalainen@kymp.net  
puh. 044 - 2811 830

Pirjo Malmqvist  
puh. 0440 - 110 316

### **Muut toimihenkilöt**

Kyllikki Halles (lasten hiihtokoulu)  
puh. 040 - 7523 529

Väinö Rehvonen (lentopallo)  
vaiski.r@nic.fi  
puh. 044 - 3293 554