



Latuviesti 1/2014

KARHULAN LATU RY 65 VUOTTA



www.karhulanlatu.net

PUHEENJOHTAJAN PALSTA



Karhulan Latu ry täyttää tänä vuonna 65 vuotta. Eläkeikä tuosta tulee ensimmäisenä mieleen. Mutta ei Karhulan Latu ole jäämässä eläkkeelle vaan päinvastoin, toimintaa kehitetään ja laajennetaan koko ajan. Monet myös mieltävät, että toiminta Latuyhdistyksessä on vain hiihtoa, olen tämän talven aikana kuullut useammalta taholta vitsailua vesihiihdosta. Meillä on kuitenkin monenlaista toimintaa ja kaikkina vuodenaikoina.

Hiihtotapahtumien ja lasten hiihtokoulun lisäksi on mm. retkeilyä aikuisille, lapsille ja koko perheelle, geokätköilyä, sauvakävelyä, lentopalloa, pyöräilyä sekä erilaisia tapahtumia.

Kuulin tuossa vuoden vaihteen aikaan uuden viisauden: Ei kannata tehdä uuden vuoden lupauksia, kun niitä ei kuitenkaan pysty pitämään. Mutta kannattaa antaa itselleen lahja, vaikka liikunnan lahja esimerkiksi: lahjoitan itselleni tunnin liikuntaa joka toinen päivä. Näin Karhulan Ladun juhluvuonna sinä voisit antaa itsellesi ja Karhulan Ladulle lahjan: osallistun ainakin yhteen tapahtumaan/toimintaan ja yhteen majailtaan tänä vuonna. Tapahtumaan tai toimintaan voi osallistua kahdella tavalla – joko vaan lähtee mukaan esim. Otsonhiihtoon hiihtämään tai sitten ilmoittautuu etukäteen mukaan apujoukkoihin. Ilmoittautua voi vaikka minulle tai sitten suoraan toiminnan vastuuhenkilölle, yhteystiedot löytyvät sekä tästä Latuviestistä että kotisivuiltamme www.karhulanlatu.net.

Tule mukaan!

Puheenjohtaja Pirjo Kopra

KARHULAN LATU 65 VUOTTA

Karhulan Latu ry täyttää tänä vuonna 65 vuotta. Juhlimme tuota kunnioitettavaa ikää kaikille avoimella ulkoilutapahtumalla lauantaina 3.5.2014 Latumajalla. Ohjelma täsmentyy vielä, mutta alustavasti on tuumailtu seuraavaa: Aloitamme puoliilta päivin, majan pihapiirissä ja lähiympäristössä on toimintamme esittelyä – on lentopalloa, geokätköjä, retkeilyn esittelyä, leikkimielinen nallepolku, hiihtokilpailunkin ajattelimme järjestää – ei tarvitse ottaa omia suksia mukaan. Makkaraa voi paistaa kodassa, talo tarjoaa makkarat, itse saa paistaa ja päästä sitenkin retkeilyn tunnelmiin. Klo 14 muistettaisiin aktiivitoimijoita ja sitten kakkukahvit ja musiikkia. Päivää voi vielä jatkaa vaikka saunomisella.

Luvassa on siis rentoa ja mukavaa yhdessäoloa ulkoilun merkeissä. Tule mukaan! Toivomuksenamme on, ettet toisi lahjoja.

Olet lämpimästi tervetullut!

MAJAILLAT LATUMAJALLA 2014

Oletko käynyt Latumajalla? Latumajahan sijaitsee upealla paikalla Pernoonkoskiin kuuluvan Sittarännin rannalla. Jo pelkkä kosken kuohujen katseleminen ja kuunteleminen on rentouttavaa. Keskiviikkoiltaisain toukokuusta lokakuuhun vietetään latumajalla majailtoja.

Majailtojen sisältönä on ollut puuhastelua, talkoilua, makkaranpaistoa, kahittelua ja saunomista. Mukava yhdessäolo on se tärkein asia. Kävijöiden toiveita on kuunneltu ja ensi kesäkaudelle on tulossa joitakin mukavia muutoksia. Parillisina viikkoina sauna on ns. UIKKARISAUNA eli miehet ja naiset saunovat yhdessä ja parittomina viikkoina ovat naisten ja miesten saunavuorot erikseen. Saunomisaika on noin klo 18 -20. Kesän mittaan tehtävistä talkoohommista tehdään kevään talkoopäivänä (la 26.4. – olet tervetullut sinnekin) lista, josta voi sitten halutessaan valita itselleen sopivan homman – talkoilukin on täysin vapaaehtoista. Kahvia ja pientä purtavaa on majailloissa tarjolla, isommat syötävät ja makkarat jokainen tuo itse. Ajatuksissa on myös teemailtojen järjestäminen, esimerkiksi jonkin lajin tai välineiden esittelyä, lintuja tai retkiruokaa tai jotain muuta – toiveita otetaan vastaan.

Majalla järjestetään myös erilaisia tapahtumia. Helmikuussa aloitetaan YHDESSÄ LUMILLE- tapahtumalla, luvassa on yhteistä ulkoilua majan pihapiirissä ja lähiympäristössä. Huhtikuun 26. päivä talkoillaan, toukokuussa vietetään ulkoilupäivää 65-vuotisjuhlan kunniaksi, on myös Geoeventti, sekä perinteinen vammaisten ulkoilupäivä Helatorstaina. Näistä ja muista lisää kotisivuiltamme www.karhulanlatu.net. Majaa voi myös vuokrata yksityiskäyttöön, silloin se tietysti ei ole muiden käytössä.

Nähdään Latumajalla!

57. OTSONHIIHTO 2.3.2014

Karhulan Ladun järjestämä perinteinen Otsonhiihto hiihdetään sunnuntaina 2.3.2013 jo 57. kerran. Kymin lentokentän (Otsonpolku) ladut mahdollistavat hiihtämisen vain perinteisellä hiihtotavalla. Hiihdettävää matkaa kertyy Otsonpolun kerran ympäri sivakoivalle 13 km ja tuplasti kiertävälle 26 km.

Kierrosten lukumäärää ei ole rajoitettu. Reitille voi lähteä klo 09.00 - 12.00 välillä ja ladulta on palattava klo 16.00 mennessä. Pakkasraja on -15°C. Osallistujien tiedot kirjataan ja osallistumismaksu 7 €, (alle 15 v ilmaiseksi) peritään ennen lähtöä Kymin lentokentän eteläpään parkkipaikoilla.

Osallistumismaksu sisältää mehut, rusinat ja suolakurkut mehuasemilla, tarvittaessa pitovoiteluapua, tapaturmavakuutuksen alle 75-vuotiaille ja osallistumisen mm. 50 € lahjakortin arvontaan. Mehuasemat ovat Karhulan Ladun laavulla Juurikorvessa ja maalissa lentokentän eteläpään parkkipaikalla. Laavulla on myös bufetti, myydään kahvia/teetä, pullia ja nuotiomakkaroita.

www.karhulanlatu.net

Tiedustelut:

Matti Urpalainen 044 2811 830,
matti.urpalainen@kymp.net.

Tervetuloa!



LASTEN HIIHTOKOULU

järjestetään heti helmikuussa Tampsan maastossa, kunhan lunta saadaan. Ilmoittaudu mukaan ohjaamaan lapsia hiihdon taitoihin: Kyllikki Halles, puh. 040 752 3529

SUOMEN LADULLA ALKOI HIIHTONIILO-KAMPANJA!

Hiihtoniilot ovat todellisia hiihdon ystäviä. Nyt niitä on oikein nimettyinä 15 ympäri Suomea ja Karhulan Ladusta Helena Kempas pääsi mukaan tähän joukkoon. Tavoitteena on kertoa hiihtoniilojen kautta, että

- Hiihto on ihanaa! Ja että
- Hiihto sopii kaikille!

Erityisesti halutaan kannustaa ladulle niitä, joilla on mahdollisesti huonoja muistoja koulun liikuntatunneilta tai vaikka varusmiesajoilta. Karhulan Ladun Hiihtoniilo järjestää **lauantaina 22.2. klo 11 – 13 matalan kynnyksen hiihtotapaamisen kaikille aikuisaloittelijoille.**

Kokoontuminen on klo 11 Ututien P-alueella, josta siirrytään Karhuvuoren ladulle (kyllä sitä lunta vielä tulee!). Hiihtoniilon kanssa on helppo ottaa tuntumaa suksiin, pohtia hetki välinevalintoja, voitelun haasteita ja myös erilaisia hiihtotekniikoita. Kevyesti, kukin tyylillään.

Erityisesti Helena kannustaa kaikkia kremppaisia mukaan: hiihto on lempeätä liikuntaa esim. nivelrikkoisille polville. Asusteet eivät ole pääasiassa, joten vanha anorakkisi kelpaa siinä missä jollakulla on hieno hiihtopuku.

Hiihtoniilot esiintyvät eri puolilla Suomea kaikenlaisissa talvitaapahtumissa omilla paikkakunnillaan.

Lisää tarinoita: www.facebook.com Suomen Ladun Hiihtoniilot.

KILOMETRIKISA TALVIPYÖRÄILLEN 1.2. - 31.3.

Karhulan Ladulla on oma joukkuetunnus TalviKilometrikisassa. Ryhdy talvipyöräilijäksi ja liity kisaan mukaan! Kyseessä ei ole tiukkapipoinen kilpailu vaan kannustavalla otteella toivotaan mahdollisimman monen rohkeasti astumaan pyörälle, merkitsemään kilometrit ylös ja keräävän kilometrejä omalle joukkueelle. Mukaan pääsy on helppoa ja maksutonta: www.kilometrikisa.fi sivulla ilmoittaudut mukaan. Yhdistyksemme osallistumiskoodi on Karhulan Latu. Kisa järjestetään nyt jo kolmatta kertaa ja siitä vastaavat Pyöräilykuntien verkosto ja Suomi pyöräilee-kampanja.

Kaikkien osallistujien kesken arvotaan palkintoja ja lisäksi palkitaan parhaimmat joukkueet. Jokaiselle on luvassa reipasta ulkoilua ja kunnan kohotusta!

Muista varmistaa pyöräsi valot ja muut turvalaitteet kuntoon. Itsellesi päähän kypärä ja sään mukainen asuste, niin siitä se lähtee! Jokainen kilometri lisää joukkueemme saldoa ja omaa hyvää oloasi.

Tarvittaessa ota yhteys Jaana Terävään, jos kaipaat lisätietoja tai ohjeita ilmoittautumiseen.

LENTOPALLOILUA TALVIKAUDELLE

naisille ja miehille. Paikkana Kotka Svenska Samskola Korelassa. Kertamaksu 2,50 €/peli-ilta.

Yhteyshenkilö: Väinö Rehvonen (vaiski.r@pp.inet.fi) p. 044 3293 554

KOTISEUTURETKET JATKUVAT

Vuosia jatkunut retkisarja Kotkan lähiseudun kallioille ja muihin mielenkiintoisiin paikkoihin saa taas tänä vuonna uusia sisältöjä. Vuoden retkisarjan teemana on tavalla ja toisella Kymenlaakson Virkistysalueyhdistyksen toiminnan ja kehittämiskohteiden esittely.

Retket järjestetään edelleen **sunnuntaisin klo. 11 alkaen kerran kuukaudessa** alkaen toukokuussa ja päättyen lokakuussa – paitsi kesän meriretki torstaina. Näille retkillehän ovat aina kaikki tervetulleita.

Vauhti pyritään pitämään leppoisana, maastot ovat pääosin helppoja. Mutta yhdestä asiasta pidetään kiinni: jokaisella retkellä on tärkeitä pysähtyä hetkeksi nauttimaan retkieväistä! Omien mieltymyksiesi mukaan pakkaa pikkureppuusi juomaa ja syötävää retkeä varten. Asu ja jalkineet aina sään mukaan. Suomen Ladun teema YHDESSÄ toteutuu kotiseuturetkillä oivallisesti: aina löytyy joku uusi kaverus, jos vain uskaltaudut juttusille!

Ensi kesän teemalliset retkipäivät ovat seuraavat (huomaa, että muutoksia voi vielä tulla): 18.5. Kajasuo, 8.6. Kultaa, torstai 17.7. Kaunissaari, 17.8. Aleksanterinraitti, 14.9. Moronvuori ja 19.10. päivän retki junalla ja patikoiden Otsonpolulle.



Retkiohjelma varmentuu ja tarkentuu keväällä ja retkistä tiedotetaan www.karhulanlatu.net ja Kymen Sanomien järjestöpalstalla sekä Menot tänään-palstalla. Yhteyshenkilö Helena Kempas (helena.kempas@kymp.net tai 050 569 0969).

LATUALUEEN OMAT LEIRIPÄIVÄT SAAVAT JATKOA

- tapaamisiin Virolahdella 27. -29.6.

Jo kolmatta kertaa kokoonnumme Kymi-Vuoksen latualueen porukoilla leiripäiväviikonlopun merkeissä. Viime vuotinen Kaunissaaren retki oli menestys: saimme osallistujia ympäri maata ja kivaahan meillä kaikilla oli.

Tänä vuonna on leiripaikkana Vaalimaa Camping Virolahdella. Majoitus on mahdollista mökissä, teltassa tai asuntoautossa. Mökkiin haluavat saavat pitää kiirettä varaustensa kanssa.

Alueelle pääsee autolla perille ja tarjolla on telttapaikkoja aivan meren rannassa. Grillikatoksessa voi paistella niin letut kuin makkarat tuliilla, on siellä sähköliesikin kahvinkeittimeen. Sauna lämmitetään, uimapaikka on mainio, suihkut ja vesiklosetit ovat käytössämme. Ohjelmassa on

leppoisaa leirielämää, uintia, lentopalloilua, geokätköjä lähistöllä, suunnistusrasteja tarjolla useita, laavu patikkaretken päässä, petankkia, leirilauluja ja mitä vielä kaipaat? Leirintäalueella on myös pieni kioski. Virojoen keskusta on matkaa on pari kilometriä.

Ilmoittautumiset ja mökkivaraukset: Henri Kekkonen:
kymivuoksi.latualue@gmail.com, puh. 040 840 5493

Lisätietoja kohteesta www.vaalimaacamping.fi

Kotkasta on mahdollisuus lähteä pyörällä perjantaiamuna, ajomatkaa tulee n. 60 km, huoltoauto vie leiritavarat. Paluupolkeminen samaa reittiä sunnuntaina.

Varaa retkiviikonloppu kalenteriisi! Tarkempia koordinaatteja järjestelyistä myöhemmin. Yhteyshenkilönä pyöräilijöille Raimo Karjalainen (Kotkan Latu, 050 465 4636).

KYMI-VUOKSEN LATUALUE

on Kymenlaakson, Etelä-Karjalan, Etelä-Savon ja Hämeen maakuntien alueilla olevien 18 latuyhdistyksen kattava alue, joka järjestää esim. kolmatta kertaa omat leiripäivät, kokoontuu yhteisten, ajankohtaisten asioiden tai koulutuksen merkeissä pari kertaa vuodessa, tiedottaa oman alueensa yhdistysten toiminnasta toisilleen, välittää Suomen Ladun toiminnasta tietoa jäsenille ja järjestää kimpapakyytejä liittokokouksiin. Latualue valitsee vuosittain alueyhdyshenkilön ja isäntäyhdistyksen. Vuonna 2014 yhdyshenkilönä on Henri Kekkonen Saimaan Ladusta ja isäntäyhdistyksenä on Likolammen Talviuimarit Valkealasta.

Sähköposti alueyhdyshenkilölle: kymivuoksi.latualue@gmail.com

LÄHDE MUKAAN RETKEILEMÄÄN!

LATUNAISTEN PYÖRÄRETKI VIROON 16. -22.6.

Jos kiinnostaa naisseurassa pyöräily Saarenmaalle ja Hiidenmaalle, ota yhteys Oivi Joffeliin (Haminan Latu) oivi.joffel@klinikka.fi tai puh. 040 7085942. Matka tehdään omilla pyörillä. Hinta ilman pyöräkuljetusta ja matkoja Helsinkiin 480 €. Vastuullinen matkajärjestäjä Activetours, matka sisältää täydellisen paketin laivalippuineen, majoituksineen, ruokailuineen yms. Viro on pyöräilijöiden suosima kohde helppoine maastoineen ja mielenkiintoisine maaseutuineen.

KIILOPÄÄN RETKIVIIKKO 2.-9.8.

Majoitus: Niilanpää-hotellissa 2hh 298 €/hlö (1hh lisämaksu 50 €), mökeissä (min. 2 hlö/mökki) 340 €/hlö. Hinnat sis. puolihoito + saunat + opastetut retket.

Kukin vastaa omista päiväretkieväistään, joita on mahdollista ostaa myös Kiilopäältä.



Kuljetushinta selviää kun päätämme kuljetusmuodosta, joka järjestetään ennakkoilmoittautumisten perusteella joko tilausbussilla tai julkisilla.

Ilmoittautumiset: Tuula Rahkonen (Imatran Lapinkävijät), jahvapahva@gmail.com tai puh. 0400 997055

Ks. lisää kohteesta: www.kiilopaa.fi

VIKKO AKUMAJAN MAISEMISSA

Utsjoella Karigasniemen kylässä sijaitsee Suomen Ladun tukikohta, Akumaja.

Karhulan Ladusta lähti 12 reipasta retkeilijää 8.6.2013 katsomaan, miten kesä saapuu Paistunturin erämaahan Akumajan tienoille. Kokoonnuimme Ivaloon, josta Jyrkilän Seppo kuljetti meidät pikkubussilla Tenojoen varteen noin 25 km Karigasniemeltä pohjoiseen. Sieltä kävelimme reilut kolme km majalle, joka sijaitsee Akujoen kallioisella rantatörmällä aivan ihanassa Tunturilapin maisemassa.

Kesän tulo oli ollut aikainen. Lumet oli jo sulaneet ja koivut täydessä lehdessä! Lämpiminä päivinä ilmaantui vähän sääskiäkin kiusaksi. Päivittäin teimme retkiä mm. Ahkovarrin huipulle (557 m), Pokejoknunnille, Akukönkäälle ja Tenojoen rantaan. Viikon teemana oli oppia valmistamaan retkiruokia, tunnistamaan tunturikasveja ja Lapin lintuja. Paljon opimme varsinkin kasveista, joita oli runsaasti kukassa johtuen aikaisesta kesäntulosta. Viimeisenä päivänä pidettiin kasvitentti, jonka kaikki läpäisivät. (kuvassa on tähtirikko)



Joka ilta lämmitettiin sauna ja pulahdettiin uimaan joen virkistävään veteen.

Parina päivänä keskellä viikkoa oli vähän tiikusadetta ja ilma kylmänpuoleinen, muulloin oikein lämmin ja aurinkoinen.

Iltaojelmia oli letunpaistoa nuotiolla ja mölkyn pelaamista. Viimeisen illan kruunasi hulvattoman hauska näytelmä ja täytekkukahvit.

-Outi Teikari

KARHULAN LADUN JOHTOKUNTA 2014

Puheenjohtaja

Pirjo Kopra (lasten luontoretket)
pirjo.kopra@kymp.net
puh. 044 - 2798 850

Varapuheenjohtaja

Tommi Iivonen
tommi.iivonen@a-klinikka.fi
puh. 050 - 5561 880

Sihteeri

Jaana Terävä
jaanaterava@luukku.com
puh. 050 - 3202 565

Tiedottaja, jäsen sihteeri

Helena Kempas (retkeily)
helena.kempas@kymp.net
puh. 050 - 5690 969

Rahastonhoitaja

Päivi Hankanen
paivi.hankanen@kotka.fi

Muut varsinaiset jäsenet

Aimo Peltola (geokätköily)
puh. 0400 - 635 751

Alpo Puustell (majaisäntä)
puh. 050 - 5741 255

Sirkka Joukainen

Tero Taimela

Varajäsenet

Matti Urpalainen (Otsonhiihto)
matti.urpalainen@kymp.net
puh. 044 - 2811 830

Outi Teikari
outi.teikari@kymp.net

MUUT TOIMIHENKILÖT

Eeva Olli (majaemäntä)
puh. 040 - 8242 273

Kyllikki Halles (lasten
hiihtokoulu)
puh. 040 - 7523 529

Väinö Rehvonen (lentopallo)
puh. 044 - 3293 554

JÄSENMAKSUT JA YHDISTYKSEN POSTI

- | | |
|------------------------------------|---------|
| o Henkilöjäsenmaksu | 21,50 € |
| o Perhejäsenmaksu | 29,00 € |
| o Nuoriso- ja opiskelijajäsenmaksu | 12,00 € |
| o Rinnakkaisjäsenmaksu | 12,50 € |

Voit ostaa jäsenyyden myös lahjaksi! Tarkemmat tiedot Suomen Ladun sivuilta: www.suomenlatu.fi / Jäsenpalvelut / Hanki jäsen

Liittyminen jäseneksi ja yhteystietojen päivitys käy helposti yhdistyksen kotisivujen kautta, www.karhulanlatu.net/jäsenasiat.

Yhdistykselle voi lähettää postia osoitteella:

- o Karhulan Latu ry, Kaivokatu 12 A 2, 48100 Kotka

TULEVAA TOIMINTAA – kaikille avointa! (huom. muutokset mahdollisia) Tapahtumien tarkemmat tiedot löytyvät yhdistyksen kotisivun tapahtumakalenterista: www.karhulanlatu.net. Tapahtumista ilmoitellaan Kymen Sanomien **järjestöpalstalla keskiviikkoisin!**

8.2. YHDESSÄ Lumille-tapahtuma

Latumajalla klo 14 – 17.
Talvisia touhuja koko perheelle.
Puffetti. Hiihtoniilo paikalla!
Yhteyshenkilö Pirjo Kopra

14.2. Kuutamohiihto

Otsonpolulla

22.2. Hiihtoniilon hiihtopastusta aikuisaloittelijoille

Klo 11 – 13 Karhuvuoren radalla. Kokoontuminen Ututien P-paikalla klo 11.
Yhteyshenkilö Helena Kempas

2.3. Otsonhiihto

Kymin lentokentän ladulla eli Otsonpolulla.

19.3. Yhdistyksen kevätkokous klo 18

Kokouskutsu Kymen Sanomissa ja kaupunkilehti Ankkurissa.

24.4. Lasten retket alkavat, erillinen ohjelma

Yhteyshenkilö: Pirjo Kopra

26.4. Latumajan talkoot

Latumajalla, Talkootarjoilu. Tule mukaan!

7.5. Latumajan majoitukset

alkavat keskiviikkoisin jäsenille

10.5. Geoeventti

Latumajalla
Aimo Peltola, 0400-635 751

18.5. Kotiseuturetket

alkavat!
Suunnitellut ajankohdat:
18.5., 8.6., 17.7., 17.8., 14.9.
ja 19.10.

25.5. Juhlavuoden pyöräily

65km.
Yhteyshenkilö Aimo Peltola

29.5. Vammaisten ulkoilupäivä

Latumajalla. Talkoolaisia tarvitaan! Yhteydenotot:
Pirjo Kopra, 044-2798 850

27. - 29.6. Kymi-Vuoksen latualueen leiripäivät Virolahdella

Helena Kempas, 050-5690 969
Väinö Rehvonen, 044-293 554

KARHULAN LATU TIEDOTTA

Yhdistyksen asioista saat tietoa seuraavilla tiedotuskanavilla:

- Latuviesti, tämän lisäksi ilmestyy seuraava elokuussa
- Kymen Sanomien järjestöpalstalla, jossa meillä on keskiviikkoisin oma ilmoitus. Seuraa myös muiden päivien ilmoituksia Etelä-Kymen retkeilyjärjestöjen toiminnasta
- www.karhulanlatu.net jossa on ajankohtaista asiaa uutiset vaihtuvat ja tapahtumakalenteri päivittyy. Sieltä voit myös tarkistaa Latumajan varaustilanteen.
- www.facebook.com jossa Karhulan Ladulla on oma sivunsa. Eri-tyisen paljon siellä on tiedotuksia, kuvia ja tarinoita lasten retkistä. Voit myös kommentoida tapahtumia. Käy tykkäämässä!
- Kaikille avoimista toiminnoista ja tapahtumista kerrotaan myös Kymen Sanomien päivittäisellä menot-palstalla.
- Ainakin kotiseuturetkestä kootaan yhteinen esite huhtikuussa.
- Viralliset kokousilmoitukset julkaistaan sekä Kymen Sanomissa että Ankkurissa.